



BL-16080002010500 Seat No. \_\_\_\_\_

M. Com. (Sem. I) (CBCS) (W.E.F. 2016) Examination

March - 2021

Management of Self & Career

(New Course)

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (1) બધા જ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે (17.5).

(2) કોઈ પણ ચાર પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

- 1 વ્યક્તિત્વ વિકાસના મુખ્ય આધારસ્તંભ “આત્મનિરીક્ષણ” અને “આત્મનિર્ધારણ”ની ચર્ચા કરો.
- 2 વ્યક્તિત્વની વ્યાખ્યા આપી વ્યક્તિત્વની વિવિધ પ્રકારની લાક્ષણિકતાઓ (ખાસિયતો) વર્ણવો.
- 3 સ્વને લાયક બનાવવાનાં પરિબળ “સ્વછબી પરિબળ” અને “આત્મસન્માન પરિબળ” સમજાવો.
- 4 સ્વ માન્યતા અને સ્વ ખ્યાલની પદ્ધતિ વિશે સમજાવો.
- 5 જાગ્રત મન, અર્ધજાગ્રત મન અને અજાગ્રત મન કે અચેતન મન વિશે સવિસ્તર સમજાવો.
- 6 મગજ, મન અને શરીર સંયુક્ત રીતે વ્યક્તિગત ગુણોના વિકાસમાં ફાળો આપે છે. તેની ચર્ચા કરો.
- 7 21મી સદીમાં કારકિર્દી સંચાલનને લગતા પડકારો વર્ણવો.
- 8 નોંધ લખો :
  - (1) નોકરી પસંદગીના માપદંડો
  - (2) સલાહ અને પરામર્શ.

## ENGLISH VERSION

### Instructions :

- (1) The marks of each question are equal (17.5)
  - (2) Answer any four questions.
- 
- 1 Discuss “Introspection” and “Self-Assessment” as the main pillars of personality development.
  - 2 Define personality. Describe the various traits personality.
  - 3 Explain the “self-image factor” and the “self-esteem factor”.
  - 4 Explain about self-belief and self concept system.
  - 5 Explain in detail about conscious mind, subconscious mind and unconscious mind.
  - 6 Discuss the combination of brain, mind and body for the development of personal attributes.
  - 7 Describe the challenges of career management in the 21<sup>st</sup> Century.
  - 8 Write a note on :
    - (1) Job (Career) selection criteria
    - (2) Advising and counselling.